

Меню для учащихся 1-9 классов на 01.03.2021 года
 МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

З.Х. Байкина — З.Х. Байкина

2021 г.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак (6 день)													
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба с маслом № 175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	0,1	0,2	0,0	0,0	78,6	22,5	91,4	0,5
Сыр (порциями) № 15	30	6,6	8,7	0,0	105,9	0,0	0,0	0,0	0,3	224,4	8,4	120,0	0,3
Чай с молоком № 421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3	0,0	0,1	0,3	0,0	50,8	8,7	28,8	0,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0,0	0,0	1,0	10,4	14,9	37,8	0,9
Итого за прием-пищи:		15,7	14,9	62,1	447,5	0,2	0,3	0,3	1,3	364,2	54,5	278,0	2,2

Повар школы *Х.М. Васильева* Х.М. Васильева

Ответственный за организацию питания *Р.Р. Бахтигузина* Р.Р. Бахтигузина