

Меню для учащихся 1-9 классов на 20.05.2021 года  
 МКОУ «Малаяевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МКОУ «Малаяевская ООШ»  
 З.Х.Байкина  
 « 20 » 05 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
<b>Завтрак (4 день)</b>													
Котлеты, биточки, шницели рубленые № 268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	0,0	0,0	2,8	15,9	22,3	126,9	2,1
Макаронные изделия отварные с маслом № 203	150/7	5,5	5,7	33,3	206,4	0,1	0,0	0,1	1,0	16,0	20,5	54,6	1,2
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	0,2	0,0	11,1	3,9	0,0	0,4
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>21,5</b>	<b>23,5</b>	<b>79,3</b>	<b>613,5</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>4,6</b>	<b>51,3</b>	<b>58,6</b>	<b>211,7</b>	<b>4,4</b>

Повар школы Ураза Х.М.Васильева

Ответственный за организацию питания Бахтия Р.Р.Бахтигузина