«Согласовано»
Директор МОУ №
Балтаев Ю.Н.
МОУ Шалаевская ООШ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

12 сентября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**500**	**19,1**	**19,7**	**68,9**	**556,9**		**115,00**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**570**	**21,7**	**22,8**	**81,9**	**639,3**		**115,00**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**