«Согласовано»
Директор МОУ №
Бел Башаев Д.А
МКОУ "Малаевская ООШ"

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
И.В.Иванова

# МЕНЮ

13 января 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 10,5 | 11,6 | 15,6 | 206 | ***294/2011*** | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | ***203/2011*** | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ***377/2011*** | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ***ТТК 6*** | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **19,1** | **17,5** | **83,5** | **564,3** | | **115** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 11,7 | 12,9 | 17,3 | 228,9 | ***294/2011*** | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 6,3 | 36,9 | 229,3 | ***203/2011*** | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ***377/2011*** | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,6 | 0,3 | 24,3 | 114,9 | ***ТТК 6*** | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **22** | **19,5** | **93,7** | **633,1** | | **115** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**