«Согласовано»
Директор МОУ №
Башаев Д.А
МКОУ "Маляевская ООШ"

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

20 октября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	200	12,2	12,5	30,5	270,8	175/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Итого за прием пищи:	**500**	**15,8**	**19,8**	**76,7**	**608,1**		**115,00**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	250	15,3	15,7	38,1	338,5	175/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/30	4,1	9,1	38,7	346,6	2/2004	
Итого за прием пищи:	**560**	**19,7**	**24,8**	**92,0**	**745,1**		**115,00**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**