«Согласовано»
Директор МОУ №
Башаев Д.А
МОУ Маляевская ООШ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
И.В.Иванова

МЕНЮ

29 сентября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	15,6	206	***294/2011***	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	5,7	33,2	206,4	***203/2011***	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	***377/2011***	
Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	91,9	***ТТК 6***	
Итого за прием пищи:	**500**	**19,1**	**17,5**	**83,5**	**564,3**		**115**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Котлета рубленая из птицы	100	11,7	12,9	17,3	228,9	***294/2011***	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	6,3	36,9	229,3	***203/2011***	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	***377/2011***	
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	***ТТК 6***	
Итого за прием пищи:	**550**	**22**	**19,5**	**93,7**	**633,1**		**115**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**