

План-сетка

дистанционного обучения МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского
муниципального района Волгоградской области по предмету физическая
культура 5-9 классах Бахтигузиной Р.Р.

на период с 20.04.2020 по 24.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
дата	20.04	21.04	22.04	23.04	24.04	
Кл.	Тема- Ресурс- Домашнее задание					
8	Развитие скоростных способностей. Стартовый разгон. https://ppt4web.ru/prezentacii-po-fizkulture/fizicheskie-kachestva1.html Прыжки с чередованием отжиманий					
9	Кроссовая подготовка. Бег в равномерном темпе https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-krossovaya-podgotovka-3146675.html Д/З. Равномерный бег на месте 8 мин.					
5		Бег по пересеченной местности. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=248380720996427926&text=бег+по+пе				

		<p>ресеченной+местности+видео урок Д/З. Выполнить 2-3 вида упражнений , которые показаны в ролике</p>			
6		<p>Прыжки через скакалку. https://infourok.ru/pryzhki_cherez_skakalku_nal_naya_shkola-138887.htm. Д/З. Выполнить упражнение со скакалкой прыжки вперед-назад</p>			
7		<p>Развитие скоростных способностей. Стартовый разгон. https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2017/10/27/razvitiye-skorostnyh-kachestv-u-obuchayushchihsya Д/З. Бег на месте с ускорением .</p>			
5			<p>Бег по пересеченной местности .http://www.myshared.ru/slide/980115. Д/З. Бег на месте с ВЫСОКО</p>		

			поднятыми бедрами.		
6			Бег на короткую дистанцию. https://infourok.ru/prezentatsiya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-korotkuyu-distanciyu-klass-2152530.html Д/З. Прыжки на месте 10-20 раз.		
9			Развитие силовой выносливости и https://reshedu.ru/subject/lesson/3240/start/ урок 8 Д/З. Тренировочные задания. Ежедневно по 15-12 раз сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
7				Высокий старт. https://pptcloud.ru/fizkultura/tehnika-vysokogo-startasprinter-skiy-beg Д/З. Различные виды бега.	
8				Низкий старт. https://zen.ya	

				index.ru/media/id/5ad5cae53dceb73c33c3a7c7/tehnika-nizkogo-starta-5ad9d8675991d34b51caea54 . Д/З. Бег с ускорением	
5					Бег по пересеченной местности . https://resh.edu.ru/subject/lesson/7459/consp/262734/ . Урок 26 Тренировочные задания Д/З.Бег на месте 3 мин.
6					Прыжки в длину с разбега https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/consp/262253/ Д/З. Тренировочные задания, Прыжки на месте 15-20 раз

План-сетка

дистанционного обучения МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского
муниципального района Волгоградской области по предмету ОБЖ

в 8 классе Бахтигузиной Р.Р.

на период с 20.04.2020 по 24.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата					
Кл.	Тема- Ресурс- Домашнее задание				
8			Тема: «Вредные привычки и их влияние на здоровье» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5475/train/98957/ Урок 10. Д/З. Тренировочные задания		

План-сетка

дистанционного обучения МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского
муниципального района Волгоградской области по технология в 5-8 классах
Бахтигузиной Р.Р.

на период с 20.04.2020 по 24.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата					
Кл.	Тема- Ресурс- Домашнее задание				
5	Животные в жизни человека. http://resh.in.edu .ru/subject/lesso n/7356/start/478 753/ Д/З. Выполнить тренировочные задания.				
6	Весеннее оформление участка https://infourok. ru/konspekt- uroka- vesennyaya- obrabotka- pochvi- 3072314.htm Д/З. Приготовить сообщение о почве.				
7	Электротехни- ческие работы. https://videouro ki.net/razrabotki /prezentatsiya- po-tehnologii- elektrotekhniche skie- raboty.html. Д/З.				

	Перечислить преимущества электрической энергии.				
5		<p>Сельскохозяйственные животные и животноводство.</p> <p>https://infourok.ru/prezentaciya-po-tehnologii-na-temu-zhivotnovodstvo-klass-2016529.html</p> <p>Д/З. Учебник. Выполнить таблицу 2, стр. 163</p>			
6				<p>Весеннее оформление участка</p> <p>https://mypresentation.ru/presentation/presentation_na_temu_dizajna_prishkolnogo_uchastka</p> <p>Д/З. Нарисовать план пришкольного участка</p>	
8					<p>Исследовательская изобретательная деятельность. Этапы проекта.</p> <p>https://videouruki.net/razrabotki/etapy-vypolnieniia-tvorchieskogho-proiekta.html.</p> <p>Выполнить поисковый</p>

					этап проекта
7					Общие сведения из истории костюма, прически, косметики https://infourok.ru/prezentaciya_po_tehnologii_istoriya_kostyuma-187096.htm . Д/З. Написать в тетради основные стили одежды