

План-сетка

дистанционного обучения МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского
муниципального района Волгоградской области по предмету физическая
культура 5-9 классах Бахтигузиной Р.Р.

на период с 13.04.2020 по 17.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата					
Кл.	Тема- Ресурс- Домашнее задание				
8	Развитие выносливости Комплекс ОФП https://yandex.ru/ video/preview/?fil mId=8942932725 912965255&text= Развитие+силово й+выносливости +для+школьников Д/З. Ходьба на месте				
9	Тактика игры в волейбол https://resh.edu.ru /subject/lesson/71 57/conspect/2665 86/.. Д/З. Прыжки на месте				
5		Бег по пересеченной местности. РЭШ https://resh.edu.ru /subject/lesson/46 01/conspect/1950 17/. Д/З Ежедневно по 10-12 раз сгибание и разгибание рук в упоре лежа			
6		Легкая атлетика: Метание малого мяча			

		РЭШ урок 22. Бег на месте 6 https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/conspect/262317/ . Ежедневно по 10-15 раз сгибание и разгибание рук в упоре лежа			
7		Гладкий бег https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/conspect/262581/ Д/З Ежедневная ходьба на месте 8-10 мин			
5			Бег по пересеченной местности http://www.mysk.ru/slides/980115 . Д/З. Бег на месте		
6			Стартовый разгон https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-cto-takoe-start-startoviy-razgon-beg-po-distancii-finishirovanie-ot-zhukauskayte-kristini-2368124.html Бег на месте 5-6 мин		
9			Преодоление препятствий https://studme.org/106859/me		

			ditsina/preodoleniem_prepumatstviy . Д/З Ежедневно по 10-15 раз сгибание и разгибание рук в упоре лежа		
7				Развитие скоростных способностей https://yandex.ru/video/preview/?filmId=210732538271788331&from=tabbar&parent-reqid=1586518949694804-207852318290332079800158-production-app-host-man-web-ур-327&text=Физра+урок+Развитие+скоростных+способностей+7+класс . Д/З. Бег на месте с высоко поднятыми бедрами	
8				Гладкий бег https://ppt4web.ru/prezentaci-i-po-fizkulture/legkaja-atletika-gladkij-beg.html . Д/З Разные виды бега 5 мин	
5					Бег по пересечен

					<p>ной местност и П И с элемента ми бега</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14318855069740296524&text=физра%20Урок%20Подвиги</p> <p>Ежедневно по 15-20 раз сгибание и разгибание рук в упоре лежа</p>
6					<p>Развитие выносливости</p> <p>https://econet.ru/articles/8-luchshih-uprazhneniy-dlya-razvitiya-vynoslivosti</p> <p>Д/З. Выполнять ежедневно 10-15 приседаний</p>

План-сетка

дистанционного обучения МКОУ «Малаяевская ООШ» Ленинского
муниципального района Волгоградской области по предмету ОБЖ

в 8 классе Бахтигузиной Р.Р.

на период с 13.04.2020 по 17.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата					
Кл.	Тема- Ресурс- Домашнее задание				
8			Тема: Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекцион ных заболеваний https://infourok.ru/prezentaciya-po-obzh-zdoroviy-obraz-zhizni-i-profilaktika-osnovnih-neinfekcionnih-zabolevaniy-2354100.html Д/З Учебник. Ответить на вопрос 2 стр. 183		

План-сетка

дистанционного обучения МКОУ «Малаяевская ООШ» Ленинского
муниципального района Волгоградской области по технология в 5-8 классах
Бахтигузина Р.Р.

на период с 13.04.2020 по 17.04.2020

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
дата					
Кл.	Тема- Ресурс- Домашнее задание				
5	Агротехнологич еские приемы https://resh.edu.ru/subject/lesson/7584/start/256372/ Д/З. Установить соответствие				
6	Крупы и их пищевая ценность. https://resh.edu.ru/subject/lesson/7098/start/257277/ Тренировочные задания				
7	Основные теоретические сведения. Т/Б при выполнении электроонтажн ых работ https://infourok.ru/prezentaciya-potehnologii-elektrotehnicheskie-raboti-klass-1248155.html Д/З. Учить правила Т/Б при электроонтажн ых работах				
5		Агротехнологич еские приемы http://tepka.ru/tehnologiya_5/1.html Д/З Ответить на			

		вопросы			
6			<p>Блюда из круп</p> <p>https://infourok.ru/prezentaciya-po-tehnologii-blyuda-iz-krup-bobovih-i-makaronnih-izdeliy-428628.html</p> <p>Д/З. Написать технологию приготовления овсяной каши</p>		
8					<p>Исследовательская и созидательная деятельность.</p> <p>https://uchitelya.com/tehnologiya/81298-prezentaciya-algoritm-vypolneniya-tvorcheskogo-proekta.html</p>
7					<p>Электромонтажные работы и профессии и связанные с ними.</p> <p>https://infourok.ru/prezentaciya-po-predmetu-tehnologiy</p>

					a-professii-svyazanni-e-s-elektriches-tvom-2552584.html Д/З.Повторить правила Т/Б при электромонтажных работах
--	--	--	--	--	--