УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
МКОУ «Маляевская ООШ»
З.Х. Байкина
«13» октября 2020 года

Меню

на 13 октября 2020г МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг
Завтрак									
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	0,1	2,0	0,2	3,9
Чай с лимоном №377	200	0,2	0,0	15,0	61,6	0,0	1,1	0,2	0,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8
Итого за прием пищи:		**18,5**	**19,2**	**61,9**	**494,3**	**0,2**	**3,1**	**0,4**	**4,7**

Повар: Дербишева З.Р.
Ответственный за питание: Бахтигузина Р.Р.