Меню для учащихся 1-9 классов на 26.11.2020 года
МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Маляевская ООШ»
_____З.Х.Байкина
«26» 11 _____2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак													
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	0,0	0,0	0,0	2,8	15,9	22,3	126,9	2,1
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150/7	5,5	5,7	33,3	206,4	0,1	0,0	0,1	1,0	16,0	20,5	54,6	1,2
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	0,0	0,2	0,0	11,1	3,9	0,0	0,4
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,1	0,0	0,0	0,8	8,3	11,9	30,2	0,7
Итого за прием пищи:		**21,5**	**23,5**	**79,3**	**613,5**	**0,2**	**0,0**	**0,3**	**4,6**	**51,3**	**58,6**	**211,7**	**4,4**

Повар школы_____Х.М.Васильева

Ответственный за организацию питания_____Р.Р.Бахтигузина