УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
МКОУ «Маляевская ООШ»
З.Х. Байкина
«13» ноября 2020 года

Меню

на 13 ноября 2020г МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг
Завтрак								
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	0,1	0,0
Рагу из овощей №224	150	2,6	10,4	13,5	158,3	0,1	12,3	0,3
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6	0,0	1,1	0,2
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0,0	0,0
Итого за прием пищи:		**17,4**	**18,0**	**65,6**	**494,6**	**0,3**	**13,5**	**0,5**

Повар: Васильева Х.М.
Ответственный за питание: Бахтигузина Р.Р.