Меню для учащихся 1-9 классов на 10.02.2021 года
МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Маляевская ООШ»
_____ З.Х.Байкина
«10» февраля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		B1, мг	C, мг	A, мг	E, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак (3 день)													
Говядина с овощами № 278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	0,1	8,7	0,9	7,3	40,1	49,4	183,2	2,7
Чай с молоком № 421 К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3	0,0	0,1	0,3	0,0		50,8	8,7	28,8
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,1	0,0	0,0	1,0	10,4	14,9	37,8	0,9
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	0,0	9,6	0,0	0,3	21,6	12,2	14,9	3,0
Итого за прием пищи:		**20,2**	**27,1**	**73,6**	**623,0**	**0,2**	**18,3**	**1,1**	**8,6**	**83,2**	**80,4**	**235,9**	**7,0**

Повар школы_____Х.М.Васильева

Ответственный за организацию питания_____Р.Р.Бахтигузина