


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы Ирина Васильева Байкина З.Х.
 «09» 08 2018

Примерное 10-и дневное меню
В лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе МКОУ «Малиевская ООШ»
в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
8 день					
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями №160	250	5,6	4,8	21,0	150,7
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	3,1	7,5	19,6	158,0
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3
Итого за прием пищи:	500	8,8	12,3	55,4	368,0
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	12,0	216,9
Картофельное пюре или картофель отварной №520, №518	150	3,2	4,6	21,6	140,3
Напиток лимонный №699	200	0,1	0,0	23,7	97,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
Итого за прием пищи:	800	27,8	23,8	125,1	823,1
Всего за день:		36,6	36,1	180,5	1 191,1

Повар школы: Ирина Васильева Васильева Х.М.
 Ответственный за организацию питания: Ирина Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.