



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы *Байкина 3.Х.*  
 « 15 » 06 2021г

**Примерное 10-и дневное меню  
 В лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе МКОУ «Малиевская ООШ»  
 в период каникул при 2-х разовом питании  
 2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Суп молочный с крупой (рисовой) №161	250	4,6	4,7	19,5	138,4
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	3,1	7,5	19,6	158
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>7,8</b>	<b>12,2</b>	<b>53,9</b>	<b>355,7</b>
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8
Тефтели 2-й вариант №462	90/30	13,2	23,4	14,3	319,7
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2
Напиток лимонный №699	200	0,1	0,0	23,7	97,4
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>32,2</b>	<b>33,7</b>	<b>133,6</b>	<b>963,8</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>40,0</b>	<b>45,9</b>	<b>187,5</b>	<b>1319,5</b>

Повар школы: *Хвост* Васильева Х.М.  
 Ответственный за организацию питания: *Бахтигузина* Бахтигузина Р.Р.