

Меню для учащихся 1-9 классов на 01.10.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

*Бахтигузина* З. Х. Баykiна

«01» 10.2021г.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Птица, тушеная в соусе с овощами №292	150	15,5	18,9	15,0	293,3	292	2011
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>19,5</b>	<b>19,2</b>	<b>53,5</b>	<b>466,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,5</b>	<b>19,2</b>	<b>53,5</b>	<b>466,6</b>		

Повар школы *Васильева* Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: *Бахтигузина* Бахтигузина Р.Р.