

Меню для учащихся 1-9 классов на 14.09.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

З. Х. Байкина

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Тефтели с рисом №307К	90	11,1	10,6	12,7	192,6	307	2016
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341	2016
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>23,4</b>	<b>19,3</b>	<b>81,1</b>	<b>594,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>23,4</b>	<b>19,3</b>	<b>81,1</b>	<b>594,0</b>		

Повар школы Х. Васильева Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.