

Меню для учащихся 1-9 классов на 22.09.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

Бахтигузина - З. Х. Байкина

«22» 09.2021 г.

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы №291	150	15,1	17,8	27,3	329,6	291	2011
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	480	19,1	18,1	65,8	502,9		
Всего за день:		19,1	18,1	65,8	502,9		

Повар школы Хвася Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.