

Меню для учащихся 1-9 классов на 28.09.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

З. Х. Байкина - З. Х. Байкина

«28» 09. 2021.



7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Тефтели с рисом №307К	90	11,1	10,6	12,7	192,6	307	2016
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341	2016
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	23,4	19,3	81,1	594,0		
Всего за день:		23,4	19,3	81,1	594,0		

Повар школы Урал Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.