

Меню для учащихся 1-9 классов на 29.09.2021 года

МКОУ «Малаяевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Малаяевская ООШ»

Бахтигу - З. Х. Байкина

«29» 09. 2021 г.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная вязкая с маслом №302	160	5,7	5,1	33,1	201,3	302	2004
Сыр порция №97	20	4,5	5,7	0,0	70,6	97	2004
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Итого за прием пищи:	510	12,9	11,4	72,0	445,7		
Всего за день:		12,9	11,4	72,0	445,7		

Повар школы Ураза Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигу Бахтигузина Р.Р.