

Меню для учащихся 1-9 классов на 30.09.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

Бахтигузина - З. Х. Байкина

«30» 09. 2021.



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Жаркое по-домашнему №436	150	16,2	16,4	14,4	270,6	436	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	480	22,3	18,0	63,8	505,8		
Всего за день:		22,3	18,0	63,8	505,8		

Повар школы *Х. Васильева* Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: *Бахтигузина* Бахтигузина Р.Р.