

Меню для учащихся 1-9 классов на 20.09.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

Бахтигузина - З. Х. Байкина

«20» 09. 2021 г.



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174	2011
Сыр (порциями) №15	20	4,5	5,7	0,0	70,6	15	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Итого за прием пищи:	500	11,4	13,5	69,4	449,5		
Всего за день:		11,4	13,5	69,4	449,5		

Повар школы Урас Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.