

Меню для учащихся 1-9 класса 05.10.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

Бакина - З. Х. Байкина

«05» 10. 2021 г.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Тефтели с рисом №307К	90	11,1	10,6	12,7	192,6	307	2016
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	21,3	18,5	88,0	604,6		
Всего за день:		21,3	18,5	88,0	604,6		

Повар школы Уваров Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бакина Бахтигузина Р.Р.