

Меню для учащихся 1-9 классов на 07.10.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ «Маляевская ООШ»
Бахтигузина Р.Р. З. Х. Байкина
 «07» 10. 2021 г.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	4,1	4,9	26,0	165,5	175	2011
Сыр (порциями) №15	20	4,5	5,7	0,0	70,6	15	2011
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1	693	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Итого за прием пищи:	500	15,0	14,2	74,6	491,7		
Всего за день:		15,0	14,2	74,6	491,7		

Повар школы Урас Васильева Х.М.
 Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Р.Р. Бахтигузина Р.Р.