

Меню для учащихся 1-9 классов на 11.10.2021 года

МКОУ «Малаяевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Малаяевская ООШ»  
Бахтигузина З. Х. Байкина  
«11» 10. 2021 г.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Рагу из птицы №289	150	11,3	13,5	14,5	225,3	289	2011
Чай с лимоном №377	200/5/17	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>15,3</b>	<b>13,8</b>	<b>53,0</b>	<b>398,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>15,3</b>	<b>13,8</b>	<b>53,0</b>	<b>398,6</b>		

Повар школы Хвася Васильева Х.М.  
Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.