

Меню для учащихся 1-9 классов на 14.10.2021 года

МКОУ «Малаяевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Малаяевская ООШ»  
Байкина З. Х. Байкина  
«14» 10. 2021 г.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Жаркое по-домашнему №436	150	16,2	16,4	14,4	270,6	436	2004
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>22,3</b>	<b>18,0</b>	<b>63,8</b>	<b>505,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>22,3</b>	<b>18,0</b>	<b>63,8</b>	<b>505,8</b>		

Повар школы ХВад Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.