

Меню для учащихся 1-9 класса 19.10.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Маляевская ООШ»  
З. Х. Байкина  
« 19 » 10 2021



2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Тефтели с рисом №307К	90	11,1	10,6	12,7	192,6	307	2016
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363	2016
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203	2011
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,3	1,3	25,9	123,5	692	2004
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,3</b>	<b>18,5</b>	<b>88,0</b>	<b>604,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,3</b>	<b>18,5</b>	<b>88,0</b>	<b>604,6</b>		

Повар школы Васильева Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.