

Меню для учащихся 1-9 классов на 22.10.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Маляевская ООШ»

З. Х. Байкина

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Котлеты или биточки рыбные №234	90/5	12,2	13,4	14,3	226,7	234	2011
Рагу из овощей №143	150	2,7	12,5	13,5	177,9	143	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	535	18,1	26,2	62,5	558,5		
Всего за день:		18,1	26,2	62,5	558,5		

Повар школы Х.Вася Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Р.Р.