

Меню для учащихся 1-9 классов на 19.11.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора МКОУ «Маляевская ООШ»  
Башаева Р.А. Башаева

«19» 11. 2021г.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,9	0,1	5,3	25,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Котлеты или биточки рыбные №234	90/5	12,2	13,4	14,3	226,7	234	2011
Рагу из овощей №143	150	2,7	12,5	13,5	177,9	143	2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>18,1</b>	<b>26,2</b>	<b>62,5</b>	<b>558,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,1</b>	<b>26,2</b>	<b>62,5</b>	<b>558,5</b>		

Повар школы ХВас Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Башаева Бахтигузина Р.Р.