

Меню для учащихся 1-9 классов на 22.11.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МКОУ «Маляевская ООШ»

Башаева Р.А. Башаева
«22» 01. 2022

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-----------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Рагу из птицы №289 | 150 | 11,3 | 13,5 | 14,5 | 225,3 | 289 | 2011 |
| Чай с лимоном №377 | 200/5/17 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 480 | 15,3 | 13,8 | 53,0 | 398,6 | | |
| Всего за день: | | 15,3 | 13,8 | 53,0 | 398,6 | | |

Повар школы Храму Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.