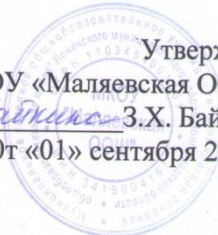


Утверждаю  
 Директор МКОУ «Маляевская ООШ»  
*Байкина З.Х.* Байкина  
 От «01» сентября 2021г.



## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий ШСК «Патриот» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора (воспитательная работа)
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах физоргов	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			

11.	Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Кросс Наций Всероссийский день ходьбы Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» Соревнования по волейболу Соревнования по баскетболу ГТО День здоровья Соревнования внутри классов и секций Эстафеты к 23 февраля Русский силомер Фестиваль национальных игр	В течение года	Учителя физической культуры
<b>Участие в районных соревнованиях</b>			
12.	Президентские состязания Спортивные игры Осенний кросс (сентябрь) Соревнования по футболу и мини-футболу Фестиваль ГТО (сентябрь-май) Олимпиада по физкультуре (октябрь)	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
<b>Пропаганда ЗОЖ</b>			
13.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
14.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
15.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<b>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b>			
16.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
17.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители

18.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
19.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Патриот» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-9 классы	август	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Бахтигузина Р.Р. Классные руководители
3.	Декада бега	1-8 классы	сентябрь	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
4.	Осенний кросс Нации	1-9 классы	сентябрь	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
5.	Первенство школы по футболу	1-6 классы	сентябрь	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1,5,9 классы	октябрь	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
7.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Бахтигузина Р.Р.
8.	Сдача нормативов ГТО	1-9 классы	октябрь	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
9.	Веселые старты	1-4 классы	ноябрь	Бахтигузина Р.Р. Такташева К.М.

10.	«Первенство школы по баскетболу»	5-9 классы	ноябрь	Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
11.	Первенство школы по настольному теннису	5-9 классы	Ноябрь-декабрь	Бахтигузина Р.Р.
12.	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	1-4 классы	декабрь	Разгильдеева Е.А. Такташева К.М..
13.	Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	4-8 классы	январь	Бахтигузина Р.Р.
14.	Первенство школы по волейболу	7-9 классы	март	Бахтигузина Р.Р.
15.	Первенство школы по пионерболу	2-6 классы	март	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
16.	Школьная легкоатлетическая эстафета	4-9 классы	апрель	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
17.	Неделя здоровья	1-9 классы	апрель	Бахтигузина Р.Р. Разгильдеева Е.А. Такташева К.М.
18.	«Русский силомер»	8-11 классы	апрель	Бахтигузина Р.Р.
19.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану			Бахтигузина Р.Р.

## Календарный план сдачи нормативов ГТО на 2021-2022 учебный год

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2,3 км,	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь

7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	ноябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	декабрь
10	Метание теннисного мяча в цель	1	май
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май