


Меню для учащихся 1-9 классов на 15.11.2021 года

МКОУ «Маляевская ООШ» Ленинского муниципального района Волгоградской области

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ «Маляевская ООШ»
Байкина З. Х. Байкина
 «08» 11. 08. 21



6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Рагу из птицы №289	150	11,3	13,5	14,5	225,3	289	2011
Чай с лимоном №377	200/5/17	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2011
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	480	15,3	13,8	53,0	398,6		
Всего за день:		15,3	13,8	53,0	398,6		

Повар школы Васильева Васильева Х.М.

Ответственный за организацию питания: Бахтигузина Бахтигузина Р.Р.