«Согласовано»
Директор МОУ №
Д.А. Башаев

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

16 сентября 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша молочная геркулесовая с маслом № 302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302/2004	
Бутерброд с сыром №3	50/10/20	8,5	11,6	24,4	262,6	3/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**502**	**14,8**	**20,0**	**75,6**	**563,1**		**84-57**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша молочная геркулесовая с маслом № 302	250	7,5	10,5	45,0	300,6	302/2004	
Бутерброд с сыром №3	50/10/20	8,5	11,6	24,4	262,6	3/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	**552**	**16,3**	**21,6**	**84,6**	**623,2**		**84-57**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**