

«Согласовано»  
Директор МОУ № 3  
Башал Д. А.



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



МЕНЮ

2022г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная пшеница вязкая № 302	200/5	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>507</b>	<b>11,0</b>	<b>14,5</b>	<b>69,0</b>	<b>573,6</b>		<b>84-57</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная пшеница вязкая № 302	250/5	9,5	9,0	29,0	333,7	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,9</b>	<b>16,3</b>	<b>74,8</b>	<b>640,3</b>		<b>84-57</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: