

«Согласовано»
Директор МОУ

№

Восп.
Д.А. Бабичев



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику редактур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из пшеницы №291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай каркаде с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТК №6	
Итого за прием пищи:	515	19,0	21,1	73,8	570,6		84-57
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТК № 1,2,3,4,5/ 2011	
Плов из пшеницы №291	220	16,8	22,8	49,0	451,6	291/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТК №6	
Итого за прием пищи:	575	20,8	23,1	83,6	616,6		84-57

Зав. производством:

Экономист п