



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Вашаев Д.Н.

«Утверждено»

Директор ООО «Везера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ

2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рециптур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>10,3</b>	<b>11,6</b>	<b>93,0</b>	<b>517,4</b>		<b>84-57</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2	174	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>11,7</b>	<b>14,0</b>	<b>103,1</b>	<b>585,7</b>		<b>84-57</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: