«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленная из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**502**	**23,4**	**24,6**	**81,9**	**581,2**		**84-57**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленная из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,7	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №376	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**552**	**26,8**	**27,9**	**94,4**	**606**		**84-57**

Зав. производством: