«Согласовано»
Директор МОУ №
Кашаев Д.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

29 ноября 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/330	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/330/2011	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**532**	**25,4**	**17,8**	**70,5**	**521,5**		**84-57**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/330	100/30	17,8	14,2	9,0	212,7	297/330/2011	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,1	61,9	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**572**	**28,4**	**20,1**	**77,0**	**580,4**		**84-57**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**