«Согласовано»
Директор МОУ № Башаев В.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

# МЕНЮ

19 декабря 2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | *174* | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | *692* | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | *ТТК №6* | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | *338* | |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | **10,3** | **11,6** | **93,0** | **517,4** | | **84-57** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 9,8 | 40,6 | 273,2 | *174* | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | *692* | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | *ТТК №6* | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | *338* | |
| **Итого за прием пищи:** | **590** | **11,7** | **14,0** | **103,1** | **585,7** | | **84-57** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**