

«Согласовано»
 Директор МОУ № 34
 Валиуллин А.А.

«Утверждено»
 Директор ООО «Ветера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

21 декабря 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200/5	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	507	11,0	14,5	69,0	573,6		84-57
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	250/5	9,5	9,0	29,0	333,7	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	12,9	16,3	74,8	640,3		84-57

Зав. производством:

Экономист по ценам: