



«Согласовано»  
Директор МОУ «Горняцкая школа»

Утверждено  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.  
2023г.

**МЕНЮ**

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий пошт	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	2,7	37,0	ТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>24,8</b>	<b>25,9</b>	<b>81,0</b>	<b>577,5</b>		<b>89-98</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	21,8	51,0	472,0	291/2011	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>27,7</b>	<b>28,6</b>	<b>89,7</b>	<b>640,7</b>		<b>89-98</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: