

«Согласовано»
Директор МОУ



МЕНЮ



Погосова А.В.

21.01 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Пюре из бобовых (горох) № 199	150	12,9	6,5	33,3	242,8	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТК №6	
Итого за прием пищи:	502	30,8	25,4	81,6	617,7		89-98
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,7	294/2011	
Пюре из бобовых (горох) № 199	180	15,6	7,8	40,0	291,4	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном №376	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТК №6	
Итого за прием пищи:	552	35,8	28,9	94,6	691		89-98

Зав. производством:

Экономист по ценам: