«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____Погосова А.В.

# МЕНЮ

28.02. 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Котлета рубленная из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых (горох) № 199 | 150 | 12,9 | 6,5 | 33,3 | 242,8 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **502** | **30,8** | **25,4** | **81,6** | **617,7** | | **89-98** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Котлета рубленная из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,7 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых ( горох) № 199 | 180 | 15,6 | 7,8 | 40,0 | 291,4 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №376 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **552** | **35,8** | **28,9** | **94,6** | **691** | | **89-98** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**