

«Согласовано»

Директор МОУ №
Башаев В. А.



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

04 03 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/330	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/330/ 2011	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		89-98
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/330	100/30	17,8	14,2	9,0	212,7	297/330/ 2011	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,1	61,9	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	572	28,4	20,1	77,0	580,4		89-98

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*