«Согласовано»
Директор МОУ №
_____ Гамаев Д.И

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

05.04 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Котлета рыбная Любительская №360	90	12,3	12,8	9,8	139,5	360/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**520**	**19,5**	**21,2**	**72,2**	**479,5**		**89-98**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Котлета рыбная Любительская № 360	100	13,6	14,2	10,8	155,2	360/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,8	25,9	197,7	125/128/ 2011	
Соус томатный № 593	40	0,2	0,8	1,8	16,5	363/2016	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0.0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**570**	**21,4**	**24,1**	**77,8**	**544,5**		**89-98**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**