«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

# МЕНЮ

12.04. 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Птица тушеная в соусе № 290/593 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 290/593/ 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные № 203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,2 | 206,4 | 203/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **505** | **20,9** | **17,4** | **71,0** | **524,6** | | **89-98** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Птица тушеная в соусе № 290/593 | 120 | 14,8 | 13,8 | 4,2 | 200,4 | 290/593/ 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные № 203 | 180 | 6,6 | 6,8 | 39,8 | 206,4 | 203/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,2 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **565** | **25,2** | **20,8** | **83,1** | **580,9** | | **89-98** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**