«Согласовано»
Директор МОУ №
Башал Д.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

27.04.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай каркаде с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**515**	**19,0**	**21,1**	**73,8**	**570,6**		**89-98**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5/ 2011	
Плов из птицы №291	230	17,6	21,8	51,0	472,0	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**585**	**21,6**	**22,1**	**85,6**	**637,0**		**89-98**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**