



«Согласовано»
 Директор МОУ №
Зав. Зависел В.А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

17.05 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская №360 | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 139,5 | 360/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 150 | 3,1 | 7,4 | 21,6 | 164,8 | 125/128/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 520 | 19,5 | 21,2 | 72,2 | 479,5 | | 89-98 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Котлета рыбная Любительская № 360 | 100 | 13,6 | 14,2 | 10,8 | 155,2 | 360/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 180 | 3,7 | 8,8 | 25,9 | 197,7 | 125/128/2011 | |
| Соус томатный № 593 | 40 | 0,2 | 0,8 | 1,8 | 16,5 | 363/2016 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 21,4 | 24,1 | 77,8 | 544,5 | | 89-98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: