



«Согласовано»  
Директор МОУ № 4  
*С.А. Ташаев*



### МЕНЮ

24.05 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Птица тушенная в соусе № 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>20,9</b>	<b>17,4</b>	<b>71,0</b>	<b>524,6</b>		<b>89-98</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Птица тушенная в соусе № 290/593	120	14,8	13,8	4,2	200,4	290/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,6	6,8	39,8	206,4	203/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,2	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>25,2</b>	<b>20,8</b>	<b>83,1</b>	<b>580,9</b>		<b>89-98</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: