«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

10 октября 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленная из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Пюре из бобовых (горох) № 199	150	12,9	6,5	33,3	242,8	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**502**	**30,8**	**25,4**	**81,6**	**617,7**		**89-98**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Котлета рубленная из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,7	294/2011	
Пюре из бобовых (горох) № 199	180	15,6	7,8	40,0	280,4	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном №376	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**552**	**35,8**	**28,9**	**94,6**	**680,0**		**89-98**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**