«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

13 ноября 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 200/5 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | №2/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **8,4** | **17,4** | **78,8** | **567,4** | | **89-98** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-6* | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175 | 250/5 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **9,7** | **19,9** | **86,4** | **632,6** | | **89-98** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**